

Fortbildung am 4. Mai 2019

## Alkoholabhängigkeit

### Grundlagen für BeraterInnen

„Die Abhängigkeit ist ein seelischer oder körperlicher Zustand, der dadurch charakterisiert ist, dass ein dringendes Verlangen oder unbezwingbares Bedürfnis besteht, sich die entsprechende Substanz fortgesetzt und periodisch zuzuführen.“ Definition der WHO

#### Inhalte:

- Suchtmittel und Suchttätigkeiten
- Verlauf der Alkoholkrankheit
- Grundformen des Alkoholismus
- Co-Abhängigkeit
- Prävention
- Rückfallgeschehen

Am Beispiel der Abhängigkeitserkrankung „Chronischer Alkoholismus“ sollen theoretische Einblicke in die komplexe Welt von Suchtproblematiken eröffnet und in der Praxis umsetzbare Verhaltensweisen im Umgang mit Betroffenen und Angehörigen derselben vermittelt werden.

→ Eine aufbauende Weiterbildung wären möglich.

**Datum:** **Samstag, 4. Mai 2019**

**Arbeitszeit:** von 10.00 bis ca. 17.00 Uhr

**Ort:** Gemeindesaal 2 der Evangelischen Kreuzkirche (Mühlgasse 43, 8020 Graz)

**Kosten:** € 100,00 (MWSt.frei)

**Anmeldung:** bitte telefonisch (0316/38 68 73) oder per E-Mail ([office@steigls.org](mailto:office@steigls.org)) im Akademiesekretariat

**Zielgruppe:** Lebens- und SozialberaterInnen und angrenzende Berufsgruppen

**Referent:** **Gerhard Ernst Wildbichler, MSc**

- Diplom-Lebensberater (IGB), BK-Suchtberater
- MSc für Psychosoziale Beratung, Masterthesis zum Thema „Denn alle Lust will Ewigkeit – Volksdroge Alkohol – Vom Ausstieg aus der Abhängigkeit zu einem zufriedenen Leben in Abstinenz“
- Gruppenleitungen im Selbsthilfebereich (Blaues Kreuz in Österreich-BKÖ und Anonyme AlkoholikerInnen-AA) seit 2003
- Leiter der Beratungsstelle des BKÖ seit 2009
- Vorstandsmitglied des BKÖ und Mitbegründer des „Blauen Kreuzes Steiermark“ mit Übernahme der fachlichen Leitung